

LES COURS		
LUNDI	9h-10h	Pilates (niveau 2)
	10h-11h	Pilates (niveau 1)
	10h30-11h30	Chair Dance
	13h30-16h30	Randonnées
	15h45-17h15	Danse en ligne
	17h45-19h15	Danse en ligne
MARDI	17h30-18h30	Pilates
	18h30-19h30	Fitness
	19h30-20h30	Step
MERCREDI	18h-19h15	Yoga
	19h15-19h45	Méditation
	19h45-21h	Yoga
JEUDI	9h-10h	Gym tonic
	10h-11h	Gym d'entretien
	17h45-18h45	Zumba
	19h-20h	Cross Training
VENDREDI	9h30-10h45	Yoga

LES TARIFS			
		Adultes	Scolaires
Gym	1 cours	120€	90€
	2 cours	150€	130€
	3 cours et plus	190€	160€
	Yoga	220€/an pour 1 cours 75€ au trimestre	
	Danse de salon en ligne	25€	
	Chair Dance	45€	
	Randonnée	25€	

### Renseignements :

Gym et Yoga : 06.30.85.43.61 (Maryvonne DUTERTRE) ou 06.15.88.15.31 (Chantal JOUAN)  
Randonnées : Normale : 06.11.54.69.05 (Annick HUET) / 06.71.88.98.76, Escargot : (Reine THORÉ)  
Danse en ligne : 06.83.06.85.12 (Ghislain)

## FICHE D'INSCRIPTION 2024 / 2025

**Les zones précédées d'un astérisque doivent être obligatoirement renseignées. Merci**

\*  Madame  Monsieur

\*NOM : .....

\*Prénom : .....

\*Date de naissance : .....

\*Adresse : .....

.....

\*Téléphone : .....

Email : .....

\***Droit à l'image** : J'autorise l'association Gym-Danse-Loisirs de Cherrueix à utiliser les photos/vidéos de ma propre personne lors de manifestations organisées par l'association et de les utiliser à des fins de communication (affiches, articles, presse, site internet, ...).  Oui  Non

Pour **les nouvelles inscriptions**, comment avez-vous connu le club ? :  
 affiches  site internet  par une connaissance  autre

\***Date et Signature** :

LES COURS			Cocher le ou les cours choisi(s)*
<b>LUNDI</b>	9h-10h	Pilates (niveau 2)	
	10h-11h	Pilates (niveau 1)	
	10h30-11h30	Chair Dance	
	13h30-16h30	Randonnées	
	15h45-17h15	Danse en ligne	
	17h45-19h15	Danse en ligne	
<b>MARDI</b>	17h30-18h30	Pilates	
	18h30-19h30	Fitness	
	19h30-20h30	Step	
<b>MERCREDI</b>	18h-19h15	Yoga	
	19h45-21h	Yoga	
<b>JEUDI</b>	9h-10h	Gym tonic	
	10h-11h	Gym d'entretien	
	17h45-18h45	Zumba	
	19h-20h	Cross Training	
<b>VENDREDI</b>	9h30-10h45	Yoga	

### Pièces à fournir : OBLIGATOIRE

- Photo d'identité (nouveaux adhérents)
- Règlement de l'adhésion d'un montant de .....€
- Attestation de scolarité ou copie de la carte étudiante